# Herzlich willkommen in meiner Praxis!

Ich freue mich sehr, dass Du hier bist und den ersten Schritt in Richtung Klarheit durch Diagnostik gegangen bist. In meiner Praxis unterstütze ich Dich dabei, herauszufinden, ob ADHS eine Rolle in Deinem Leben spielt und wie Du damit umgehen kannst.

Damit Du genau weißt, was Dich bei mir erwartet und wie unsere Zusammenarbeit aussieht, findest Du hier alle wichtigen Informationen.

Auch wenn dies eine Konzentrations-Challenge darstellt: Lies Dir die Info bitte in Ruhe durch. Es geht um Deine Gesundheitsdaten, da ist ein wenig Bürokratie nicht zu vermeiden.

## Vorab-Hinweise:

- Hier (Link wird bald ergänzt) beschreibe ich genauer, was ADHS ist
- ADHS inkludiert hier auch die Diagnose ADS – ohne Hyperaktivität
- Dies ist ein Informationsblatt, das die AGBs inkludiert. Erst wenn Du den Rahmenbedingungen mit Deiner Unterschrift am Ende des Dokumentes zustimmst, startet der Prozess.

## Inhaltsverzeichnis:


**1. ADHS-Diagnostik: Dein Weg zu mehr Klarheit** ..... **2**
1.1. So läuft die Diagnostik ab ..... 2
1.2. Dauer und Kosten der Diagnostik ..... 2

**2. Vorteile und mögliche Risiken einer ADHS-Diagnose** ..... **3**
2.1. Vorteile ..... 3
2.2. Mögliche Risiken ..... 3

**3. Warum meine Praxis die richtige Anlaufstelle für Dich ist** ..... **3**

**4. Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)** ..... **3**
4.1. Behandlungsvertrag ..... 3
4.2. Kosten und Abrechnung ..... 3
4.3. Termine und Absagen ..... 4
4.4. Datenschutz und Schweigepflicht ..... 4
4.5 Ort und genutzte Tools ..... 4
4.6. Aufbewahrungspflichten ..... 4
4.7. Haftung ..... 4
4.8. Beendigung der Behandlung ..... 4
4.9. Aufsichtsbehörde ..... 4
4.10. Gerichtsstand und anwendbares Recht ..... 5

**5. Einverständniserklärung** ..... **5**
**6. Anlage: GOP** ..... **6**


## Reach out


Pronomen: sie/ihr #GernePerDu

/ **+49 (0)157 70 57 2525**
/ **office@katrin-terwiel.de**
/ **www.katrin-terwiel.de**

Auf LinkedIn verbinden

Katrin Terwiel

# 1. ADHS-Diagnostik: Dein Weg zu mehr Klarheit

Eine ADHS-Diagnose ist nicht einfach nur ein Etikett – es geht darum, zu verstehen, warum Du denkst und fühlst, wie Du es tust. Es gilt zu verstehen, wo der Leidensdruck am höchsten ist, aber auch welche besonderen Stärken Du mitbringst. Gemeinsam gehen wir Schritt für Schritt durch den Prozess.

## 1.1. So läuft die Diagnostik ab

- **Anmeldung:**
  Du brauchst keine Überweisung, sondern meldest Dich durch Ausfüllen dieses Dokumentes an, das Du unterschrieben an assistenz@katrin-terwiel.de sendest.
- **Vorab-Screening:**
  Bevor wir uns zum ersten Gespräch treffen, füllst Du einige Fragebögen aus. Diese helfen uns, ein erstes Bild Deiner Situation zu bekommen.
- **Erstgespräch:**
  In unserem ersten Gespräch schauen wir uns Deine Antworten an und sprechen über Deine bisherigen Erfahrungen. Gemeinsam klären wir, ob es Hinweise für eine ADHS gibt.
  - **Keine ADHS-Indikation:**
    Wenn sich zeigt, dass es keinen Anhaltspunkt für ADHS gibt, können wir die Diagnostik hier beenden. Der erste Teil wird dann in Rechnung gestellt. Es ist auch möglich, gemeinsam zu entscheiden, ob es sinnvoll ist, weitere Untersuchungen durchzuführen, um andere mögliche Diagnosen zu prüfen.
  - **ADHS-Indikation:**
    besteht Verdacht auf eine ADHS, gehen wir gemeinsam weiter im Prozess.
- **Systematische psychologische Diagnostik:**
  Wenn eine ADHS-Indikation besteht, folgen weitere Tests und Interviews, die uns ein genaueres Bild Deiner Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfähigkeit sowie möglicher Impulsivität und Hyperaktivität geben. Du wirst gebeten, wenn möglich auch Fremdanamnesen einzureichen. Dies können Vorbefunde, Schulzeugnisse oder Berichte von vertrauten Personen sein. Außerdem erbitten wir einen sog. Konsiliarbericht in einer ärztlichen Praxis, zum Ausschluss somatischer Ursachen.
- **Abschließendes Gespräch:**
  Nachdem wir alles ausgewertet haben, besprechen wir gemeinsam die Ergebnisse und welche Schritte als Nächstes sinnvoll sind. Du erhältst eine schriftliche Auswertung.

## 1.2. Dauer und Kosten der Diagnostik

Der gesamte Prozess dauert normalerweise 4 bis 6 Stunden, verteilt auf mehrere Gespräche. Hinzu kommt die Zeit, die Du zum Ausfüllen der Fragebögen und dem Besorgen eventueller Unterlagen benötigst. Wir planen den Ablauf so, dass er gut in Deinen Alltag passt. Das Erstgespräch dauert eine Stunde, das Ausfüllen des Vorab-Screenings 20–45 Minuten.

- **Kosten:**
  Das Vorab-Screening und das Erstgespräch kosten etwa 225 Euro (es kommen keine Steuern hinzu, da es sich um eine Heilbehandlung handelt). Die Gesamtkosten für die Diagnostik liegen je nach Umfang zwischen 850 und 1050 Euro. Die Abrechnung erfolgt nach GOP (Gebührenordnung für Psychotherapeut*innen) und wird von einigen privaten Krankenversicherungen ganz oder zum Teil übernommen. In den Kosten enthalten sind nicht nur unsere Gespräche sondern auch die Zeit, die ich zum Auswerten & Aufschreiben hinter den Kulissen brauche. Ebenfalls enthalten sind Lizenzen für wissenschaftliche Fragebögen & datenschutzkonforme Tools.

## 2. Vorteile und mögliche Risiken einer ADHS-Diagnose

Eine Diagnose kann viele positive Veränderungen bewirken, aber es gibt auch Dinge, die Du bedenken solltest.

### 2.1. Vorteile

- **Verstehen und Erklären:**
  Eine Diagnose kann Dir helfen, besser zu verstehen, was in Deinem Leben vor sich geht, und gibt Dir die Möglichkeit, Herausforderungen und Wünsche besser zu erklären – sowohl Dir selbst als auch anderen.
- **Gezielte Unterstützung:**
  Mit einer klaren Diagnose können wir gezielt an Lösungen arbeiten, die Dir helfen, Deinen Alltag besser zu bewältigen.
- **Therapie und Hilfen:**
  Eine Diagnose öffnet Dir Türen zu speziellen Therapien, Medikamenten und weiteren Hilfsangeboten, die auf Deine Bedürfnisse zugeschnitten sind.

### 2.2. Mögliche Risiken

- **Verbeamtung:**
  Eine ADHS-Diagnose kann in bestimmten Fällen Probleme bei der Verbeamtung verursachen.
- **Versicherungen:**
  Bei Versicherungen mit Gesundheitsfragen, insbesondere bei Berufsunfähigkeits- und Lebensversicherungen, kann die Diagnose zu höheren Beiträgen führen oder sogar den Vertragsabschluss verhindern.

## 3. Warum meine Praxis die richtige Anlaufstelle für Dich ist

Als Psychologische Psychotherapeutin & Coach, spezialisiert auf ADHS, bin ich eine qualifizierte Anlaufstelle für die Diagnostik und Behandlung. Ich arbeite nach den aktuellen Leitlinien. Gemeinsam finden wir heraus, wie wir Deine Situation verbessern können. Das tun wir in einem geschützten Raum, in dem Du Dich verstanden und sicher fühlen kannst.

## 4. Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für eine reibungslose Zusammenarbeit gibt es einige Rahmenbedingungen, an die wir uns beide halten.

### 4.1. Behandlungsvertrag

Mit der Vereinbarung des ersten Termins gehen wir einen Behandlungsvertrag ein. Dieser Vertrag bildet die Grundlage unserer Zusammenarbeit und verpflichtet uns beide, die vereinbarten Bedingungen einzuhalten.

### 4.2. Kosten und Abrechnung

- **Privatpraxis:**
  Die Kosten für die Diagnostik richten sich nach der Gebührenordnung für Psychotherapeut*innen (GOP). Am Ende des Dokumentes findest Du bei Interesse die genauen GOP-Ziffern und zu erwartenden Kosten.
- **Zahlung:**
  Du erhältst eine Rechnung nach dem Erstgespräch sowie eine weitere nach dem Abschlussgespräch. Du kannst die Beträge überweisen. Erst wenn die erste Rechnung überwiesen ist, folgen die weiteren Diagnostik-Schritte.
- **Kostenübernahme:**
  Bitte kläre vorab mit Deiner privaten Krankenversicherung, ob die Kosten übernommen werden. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen die Kosten in der Regel nicht.

## 4.3. Termine und Absagen

- **Verbindlichkeit:**
  Vereinbarte Termine sind verbindlich. Bitte sag einen Termin mindestens 48 Stunden vorher ab, wenn Du ihn nicht wahrnehmen kannst. Andernfalls kann ich ein Ausfallhonorar in Rechnung stellen, wenn kein med. Attest vorliegt.
- **Ausfallhonorar:**
  Bei kurzfristigen Absagen (weniger als 48 Stunden vor dem Termin) stelle ich ein Ausfallhonorar in Höhe von 50 % des Honorars in Rechnung, sofern ich den Termin nicht anderweitig vergeben kann, was ich natürlich versuche.

## 4.4. Datenschutz und Schweigepflicht

- **Schweigepflicht:**
  Alles, was Du mir anvertraust, bleibt unter uns. Ich stehe berufsrechtlich unter strenger Schweigepflicht. Deine Daten werden nur mit Deiner ausdrücklichen Zustimmung an Dritte weitergegeben. Davon ausgenommen sind Mitarbeitende in meinem Team, die einen reibungslosen Ablauf ermöglichen. Selbstverständlich sind sie vertraglich ebenfalls zu Verschwiegenheit verpflichtet.
- **Datenschutz:**
  Deine persönlichen Daten werden streng vertraulich behandelt und ausschließlich für die Diagnostik und Therapie verwendet. Ich halte mich dabei an die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Hier findest Du meine ausführliche Datenschutzerklärung.

## 4.5 Ort und genutzte Tools:

- **Ort:**
  Wenn nicht anders vereinbart, findet die Diagnostik remote mit dafür geeigneter Technik statt. Du kannst auch gerne in meine Räumlichkeiten in Münster kommen, wenn Du in der Nähe wohnst oder Du Dir das Technik-Prozedere sparen möchtest.
- **Terminvereinbarung:**
  die Terminvereinbarung erfolgt über einen Terminbuchungslink von Meetergo oder über meine Assistenz (assistenz@katrin-terwiel.de)
- **Diagnostik:**
  - Bitte installiere Dir daher für unseren Prozess Signal auf Handy & Laptop!
  - Bei der Diagnostik in Münster nutzen wir Stift & Papier.
  - Bei der remote Diagnostik hast mehrere Optionen. Bitte gib am Ende des Dokumentes an, welche Variante für Dich am besten passt.

| Kommunikativer Prozess | Pragmatisch & sicher | Ende-zu-Ende-verschlüsselt |
|---|---|---|
| Schriftlicher Kontakt | E-Mail | Signal Messenger |
| Dokumentenversand (Cloud / Drive) | OneDrive | Proton Drive |
| Videogespräche | Microsoft Teams | Signal Messenger Video Call<br>oder<br>Meetergo Connect*<br>*(damit Meetergo Connect einwandfrei funktioniert, nutzt du am besten Google Chrome als Browser nutzt) |

## 4.6. Aufbewahrungspflichten

Ich bin gesetzlich verpflichtet, Deine Behandlungsunterlagen für zehn Jahre nach Abschluss der Behandlung aufzubewahren. Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden Deine Unterlagen sicher und datenschutzkonform vernichtet.

## 4.7. Haftung

Ich hafte für meine therapeutischen Leistungen im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Eine Haftung für leichte Fahrlässigkeit ist ausgeschlossen, es sei denn, es handelt sich um die Verletzung wesentlicher Vertragspflichten.

## 4.8. Beendigung der Behandlung

Du kannst die Behandlung jederzeit beenden. Auch ich behalte mir vor, die Zusammenarbeit zu beenden, wenn dies therapeutisch sinnvoll erscheint oder das notwendige Vertrauensverhältnis nicht mehr gegeben ist.

### 4.9. Aufsichtsbehörde

Solltest Du einmal nicht zufrieden sein oder Bedenken bezüglich der Behandlung haben, sprich mich jederzeit an. Sollte Dir dies nicht möglich sein, kannst Du Dich an die Psychotherapeutenkammer oder das Landesamt für Gesundheit und Soziales wenden.

### 4.10. Gerichtsstand und anwendbares Recht

Der Gerichtsstand ist, soweit gesetzlich zulässig, der Sitz meiner Praxis. Es gilt deutsches Recht.

## 5. Einverständniserklärung

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die obenstehenden Informationen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und verstanden habe. Ich erkläre mich mit den genannten Bedingungen einverstanden.

Name

Geburtsdatum

Geschlechtsidentität

Ggf. Pronomen / Anrede

E-Mail-Adresse

Telefonnummer

Adresse

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Datum

Ort

☐ Ich wünsche remote Diagnostik

☐ Ich wünsche einen Diagnostikprozess in den Räumlichkeiten in Münster

Falls remote: Ich wähle folgenden Kommunikativen Prozess und mache mich mit den Tools vertraut. Siehe 4.5.

☐ Pragmatisch & sicher

☐ Ende-zu-Ende-verschlüsselt

Unterschrift

Zur Anmeldung sendest Du bitte dieses Informationsblatt
mit digitaler oder händischer Unterschrift an

**assistenz@katrin-terwiel.de**

wir melden uns dann mit den weiteren Schritten bei Dir.

Ich hoffe, dass diese Informationen Dir helfen, den Ablauf, die Rahmenbedingungen und die Vor- und Nachteile der ADHS-Diagnostik in meiner Praxis besser zu verstehen. Wenn Du Fragen hast, bin ich jederzeit für Dich da.

Herzliche Grüße,
**Katrin Terwiel**

Weitere Informationen über ADHS, mich und meine Arbeit findest Du hier: www.katrin-terwiel.de
Wenn Du mich vorher mal über ADHS sprechen hören möchtest, kannst Du hier in eine Podcast-Folge hören.

## 6. Anlage: GOP

Genauere Infos zur Abrechnung nach GOP. Die ADHS-Diagnostik ist als Heilbehandlung umsatzsteuerbefreit. Folgende GOP-Ziffern werden Im Verlauf eines typischen ADHS-Diagnostikprozesses in Rechnung gestellt:

- **Fragebögen:**
  GOP 857, 16,90€ pro Fragebogen, Faktor 2,5
- **Pro Diagnostiksitzung:**
  GOP 870, 153€, Faktor 3,5
- **Biografische Anamnese:**
  GOP 860, 187,59€, Faktor 3,5
- **Psychopathologischer Befund:**
  GOP 801, 33,52€, Faktor 2,3
- **Erstellung eines Befundberichts:**
  GOP 75, 26,52€, Faktor 3,5
- **Kurzes Auswertungsgespräch (15 min.):**
  GOP 5 & GOP 3, zusammen 46,82€, Faktor 3,5
- **Kopien & Porto**
- **Bei Bedarf:**
  - Beratung außerhalb der Sitzungen: GOP 1 oder GOP 3, 10.73€ bis 30,6€, Faktor 2,3 bis 3,5
  - Konsiliarische Erörterung mit anderen Behandler*innen
  - Fremdanamnese: GOP 4, 29,49€ bis 44,88€, Faktor 2,3 bis 3,5

Das Vorab-Screening und das Erstgespräch kosten etwa 225 Euro. Die Gesamtkosten für die Diagnostik liegen je nach Umfang zwischen 850 und 1050 Euro. Deutliche Abweichungen vom Prozess würden wir gemeinsam rechtzeitig inklusive entstehender Kosten besprechen.